

PREPARATION POUR COMMUNIER EN DEHORS DE LA MESSE

Simple rappel ; pour recevoir la communion sacramentelle, il faut être

- 1) baptisé catholique
- 2) ne pas avoir de faute grave sur la conscience (autrement, recevoir le pardon divin dans la confession),
- 3) ne pas être dans une situation de vie gravement contraire à l'enseignement du Christ et de l'Eglise.
- 4) Être à jeun depuis une heure au moins avant de communier (exception ; eau et médicaments).

Si'il ne nous est pas possible maintenant de remplir ces conditions, alors faisons une communion spirituelle (en disant au Seigneur combien nous désirons de le recevoir dès qu'il sera possible). Et prenons un temps d'adoration devant le Saint Sacrement exposé.

La communion est distribuée à la sacristie (à gauche du chœur). Avant de nous y rendre, prenons un instant de préparation (chez nous ou ici dans l'église).

Récitons le Confiteor (Je confesse à Dieu) ;

FRANÇAIS

Je confesse à Dieu Tout-Puissant,
à la Bienheureuse Marie toujours vierge,
à Saint Michel Archange,
à Saint Jean-Baptiste,
aux Saints Apôtres Pierre et Paul,
à tous les Saints,
et à vous, mon Père,
que j'ai beaucoup péché, par pensées,
par paroles et par actions.
C'est ma faute, c'est ma faute, c'est ma très grande
faute.
C'est pourquoi je supplie la Bienheureuse Marie toujours
vierge,
Saint Michel Archange,
Saint Jean-Baptiste,
les Saints Apôtres Pierre et Paul,
tous les Saints et vous mon Père,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

LATIN

Confíteor Deo omnipoténti,
beátæ Mariæ semper Vírgini,
beáto Michaéli Archángelo,
beáto Ioánni Baptístæ,
sanctis Apóstolis Petro et Paulo,
ómnibus Sanctis,
et tibi, pater,
quia peccávi nimis cogitatióne,
verbo et opere:
mea culpa, mea culpa, mea máxima culpa.
Ídeo precor beátam Mariám semper Vírginem,
beátum Michaélem Archángelum,
beátum Ioánnem Baptístam,
sanctos Apóstolos Petrum et Paulum,
omnes Sanctos, et te, pater,
orare pro me ad Dóminum Deum nostrum.

Si on en a le temps, on peut relire l'épître et l'évangile du 4^e dimanche après Pâques (dans les missels noirs à disposition à l'entrée de l'église, p 713).

On peut aussi réciter et méditer les prières avant la communion (missel p 2445).

Si l'on a suivi la messe retransmise ou déjà fait cette préparation, on peut se rendre près de la sacristie et attendre à distance les uns des autres, pour recevoir la Sainte Communion.

COMMUNION

Si nous le pouvons, nous faisons la gémulation et nous mettons à genoux devant le St Sacrement.

Le prêtre prononce la prière préparatoire. Puis, présentant Jésus Hostie, il dit ;

Ecce Agnus Dei, ecce qui tollit peccáta mundi.

Voici l'Agneau de Dieu, celui qui enlève les péchés du monde.

Et nous répondons (en nous frappant la poitrine) ;

R. Dómine, non sum dignus, ut intres sub tectum meum, sed tantum dic verbo, et sanábitur ánima mea. (trois fois).

R. Seigneur, je ne suis pas digne que vous entriez sous mon toit, mais dites seulement une parole et mon âme sera guérie.

Le prêtre donne l'hostie en disant :

Corpus Dómini nostri Jesu Christi custódiat ánimam tuam in vitam ætérnam. Amen.

Que le Corps de Notre Seigneur Jésus Christ garde votre âme pour la vie éternelle, amen !

Le prêtre se purifie les doigts. Puis le prêtre nous bénit en disant :

Benedíctio Dei omnipoténtis, Patris, et Fílii, ✠ et Spíritus Sancti, descéndat super vos, et máneat semper. **R. Amen.**

Que la bénédiction du Dieu tout Puissant, Père, Fils, et St Esprit descende sur vous et y demeure toujours. R/ Amen !

TSVP =>

ACTION DE GRÂCE APRES LA COMMUNION

Verités de foi, certitudes simples à méditer :

- après la communion, durant environ 20 minutes, je porte en mon cœur, réellement présent, le Seigneur Jésus. Celui que le ciel et la terre ne peuvent contenir.
- Il est là, vraiment, réellement, substantiellement. Tout entier, vivant et glorieux.
- Il est au milieu de mon âme comme au milieu du cénacle, des apôtres, après la Résurrection.
- Sa présence de grâce et de charité va durer plus longtemps encore.
- Il est, Lui-même, en moi, avec moi ; mon adoration, mon action de grâce, mon remerciement.
- Conclusion ; « Demeurez en moi, et moi en vous ».

Je peux garder un temps d'action de grâce dans l'église.

(pour m'y aider, textes et prières

sur l'autre feuille,

dans le livret jaune p 36,

dans le missel noir, p 2446 et suivantes).

J'emporte ensuite la présence du Seigneur en moi, et je la diffuse, je la laisse rayonner autour de moi.

Cette feuille est individuelle, je la garde avec moi.